



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ №37
Булычева Ел. И.
(ФИО)
Булычев (подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 9 день | <i>д5, 09, д82</i> | | | | | |
| Завтрак | Птица в соусе с томатом | 90 | 12,74 | 13,72 | 2,84 | 185,94 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 |
| | Итого: | 505 | 26,55 | 20,48 | 83,97 | 627,49 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | | | |
| 2 Завтрак | Булочка | 75 | 5,40 | 5,90 | 45,67 | 257,35 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 275 | 5,47 | 5,92 | 56,76 | 301,75 |
| | Итого цена 2 завтрака | | | | | |
| | Итого за день: | 780 | 32,02 | 26,40 | 140,73 | 929,24 |
| | ИТОГО ЦЕНА : | | | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Г

(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Булычева И.М. от 01.03.2018
(ФИО) (подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-10 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | | Цена |
|-----------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|---------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | |
| 9 день | 25,09 дс | | | | | | |
| Завтрак | Птица в соусе с томатом | 90 | 12,74 | 13,72 | 2,84 | 185,94 | 35,93 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 12,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 5,14 | 0,65 | 31,40 | 153,40 | 8,00 |
| | Итого: | 505 | 26,55 | 20,48 | 83,97 | 627,49 | |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | 70,93 | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 | 6,21 |
| | Суп -лапша домашняя | 250 | 6,85 | 6,32 | 23,10 | 176,75 | 8,20 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 1,45 | 9,02 | 21,78 | 218,08 | 40,52 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 | 3,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 | 3,00 |
| | Итого: | 800 | 13,16 | 19,57 | 97,35 | 663,37 | |
| | Итого за день: | 1305 | 39,71 | 40,05 | 181,32 | 1290,86 | |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | 70,93 | | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

/  /

(ПОДПИСЬ)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Будыгина Т.М.
(ФИО)

(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

| День/прием пищи | Наименование блюд | Выход 7-11 лет, грамм. | Пищевые вещества, грамм. | | | |
|-----------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|-------|----------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. |
| 9 день | 25,09.25 | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,02 | 56,34 |
| | Суп -лапша домашняя | 250 | 6,85 | 6,32 | 23,10 | 176,75 |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 1,45 | 9,02 | 21,78 | 218,08 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,77 | 113,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47,20 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,00 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 |
| | ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА: | | | | 70,93 | |
| Полдник | Ватрушка с творогом | 75 | 23,63 | 20,18 | 29,38 | 393,66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,09 | 44,40 |
| | Итого: | 75 | 23,63 | 20,18 | 29,38 | 393,66 |
| | ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА: | | | | | |
| | Итого за день: | 135 | 28 | 21 | 49 | 498 |
| | ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА : | | | | | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

/  /

(подпись)