



Утверждаю

Директор СОШ № 37

*Губарев* —  
(подпись)

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>30.09.25</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:					
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	855	17,37	26,62	139,04	872,12
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Ля*  
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461



Утверждаю

Директор СОШ № 37

(подпись)

*Борисов*

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед ).**

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.				Цена
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
2 день	<i>30.09.2022</i>						
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00	28,93
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6,00
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66	10,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51	18,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40	8,00
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37	
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			70,93			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34	6,20
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75	7,30
	Рагу из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88	41,43
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00	10,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20	3,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00	3,00
	Итого:	800	19,92	19,42	91,20	620,17	
	Итого за день:	1380	31,82	40,12	173,48	1190,54	
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:			70,93			

заведующий производством

*Eg*  
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»  
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,  
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 6-Н  
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461



Утверждаю  
Директор СОШ № 37

*Губарева Е.М.*  
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник ).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>30.09.25</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Ragu из птицы	240	12,96	10,07	22,14	230,88
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	19,92	19,42	91,20	620,17
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:					70,93
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА 2 ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	1030	22	25	122	803
	ИТОГО ЦЕНА					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Бей*  
(подпись)