



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22. К. 2. ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Трушарова Н.С.
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.*			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>22.11.2018</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:					
2 Завтрак	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275	5,47	5,92	56,76	301,75
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	855	17,37	26,62	139,04	872,12
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еф
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Туркинарова
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>М.Н. 2025</i>					
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	205	6,00	11,20	26,40	238,00
	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,32	45,51
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	580	11,90	20,70	82,28	570,37
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		70,93			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	22,48	27,84	18,50	414,16
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,44	37,19	87,56	803,45
	Итого за день:	1380	41,34	57,89	169,84	1373,82
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		70,93			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Евф
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
2 день	<i>22.11.2022</i>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,34
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,10	5,12	16,59	120,75
	Рагу из птицы	240	22,48	27,84	18,50	414,16
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	29,44	37,19	87,56	803,45
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:	70,93				
Полдник	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:					
	Итого за день:	1030	32	43	119	987
	ИТОГО ЦЕНА					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еф
 (подпись)