



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Журипарова Н.С.
(ФИО)

(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>22.10.2025</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Фрукты свежие (сезон)	100	0,53	0,53	13,06	58,66
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	575	21,29	30,98	64,94	628,59
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА					
2 Завтрак	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230,0	2,4	5,4	31,2	183,3
	Итого цена 2 завтрака					
	Итого за день:	805	23,66	36,40	96,13	811,89
	ИТОГО ЦЕНА :					

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Бер
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Директор СОШ № 37

Трушарова
(ФИО)

Утверждаю



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>22.10.2022</i>					
Завтрак	Омлет натуральный	150	14,33	27,60	2,75	317,50
	Кукуруза консервированная	60	1,22	2,18	6,64	54,63
	Кондитерское изделие (пряник)	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	505	23,06	35,85	71,98	708,83
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		70,93			
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	20,03	20,79	110,27	722,39
	Итого за день:	1305	43,09	56,64	182,25	1431,22
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		70,93			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «АРКАДА»
196620, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ВН.ТЕР. Г. ГОРОД ПАВЛОВСК,
УЛ. БЕРЕЗОВАЯ, Д. 22, К. 2, ЛИТЕРА А, ПОМЕЩ. 5-Н
ОГРН 1177847260469 ИНН 7842139461

Утверждаю

Директор СОШ № 37

Трушарова И.С.
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет,	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
3 день	<i>Лд, Н, Лдбз</i>					
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Тефтели мясные с соусом	90	6,65	7,37	8,78	128,25
	Рис отварной	150	3,65	4,30	36,67	199,95
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,88	97,60
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,20
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,00
	Итого:	800	20,03	20,79	110,27	722,39
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:	70,93				
Полдник	Булочка	75	5,40	5,90	45,67	257,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	275,0	5,5	5,9	56,8	301,8
	ИТОГО ЦЕНА 2 ЗАВТРАКА:	.				
	Итого за день:	1075	25,500	26,710	167,030	1024,140
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :	<i>[Signature]</i>				

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)