

Краткая характеристика дополнительной образовательной программы дошкольного образования физкультурно-спортивной направленности «Обучение плаванию»

Объем и содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности обеспечивает возможность вариативного подхода в реализации образовательного маршрута.

При составлении образовательного маршрута учитывается общий объем учебной нагрузки детей в день и не допускается превышение допустимого уровня в соответствии с требованиями СанПин.

Программа опирается на следующие принципы обучения:

Систематичность.

Занятия плаванием проводятся регулярно, в определенной системе.

Доступность.

Объяснение и показ упражнений инструктором по плаванию, их выполнение и физическая нагрузка доступны детям.

Активность.

Применение игр и игровых упражнений, для разнообразия занятий, повышения активности детей.

Наглядность.

Любое объяснение сопровождается показом упражнений. В обучении используются наглядные пособия – рисунки, плакаты и т. д.

Последовательность и постепенность.

При обучении детей плаванию простые и легкие упражнения предшествуют более сложным и трудным. Первые занятия направлены на освоение детей в воде, что бы они не испытывали боязни и страха, почувствовали себя уверенно и совершенно свободно. Это достигается проведением таких форм работы как, игры, забавы и развлечения в воде. Игры и упражнения повышают интерес к занятиям плаванием, позволяют ознакомиться со свойствами воды, являются прекрасным средством начального обучения плаванию.

Занятия плаванием благотворно влияют на важнейшие системы жизнеобеспечения ребенка.

Принципы реализации программы

Учёт индивидуальных особенностей детей, показатели их развития, уровня развития физических качеств, рекомендации врачей.

Занятия строятся с постепенным уменьшением нагрузки за счёт уменьшения дозировки и интенсивности работы на тренажёрах.

Занятия носят систематический характер. Содержание занятий варьируется, что позволяет проводить их с детьми разной физической подготовки 1 или 2 раза в неделю.

Воспитывающий характер обучения. Построение программного материала от простого к сложному. Доступность материала.

Совместная деятельность.

Данная программа предназначена для детей **от 3 до 7 лет** при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

Деятельность детей нацелена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, создание условий для удовлетворения их естественной потребности в движении и дозирование физической нагрузки с учётом состояния здоровья и функциональных возможностей организма ребёнка

Зачисление воспитанников в кружки для занятий дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности осуществляется в заявительном порядке, в соответствии с договором об оказании дополнительных образовательных услуг между родителями и образовательным Учреждением.

Количество детей для занятий в группах зависит от количества поданных родителями (законными представителя) заявлений, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм. Наполняемость группы детей для занятий в группах по программе дополнительного образования устанавливается в соответствии с нормативами и составляет 10-15 человек.