

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида «Дюймовочка»

ПРИНЯТ:

На педагогическом Совете

Протокол № 1 от «28» августа 2025г

УТВЕРЖДЁН
Заведующая МБДОУ детский сад
«Дюймовочка»
Гребенец Н. А.
Приказ №165-О от «28».08.2025г

Учебный план МБДОУ детский сад «Дюймовочка» на 2025-2026 уч.год

п/п	Образовательные области и виды детской деятельности	1.5–3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Инвариативная (образовательная) часть	Количество часов				
1	Познавательное развитие					
1.1	Познание	10 минут	15 минут	20 минут	20 минут	60 минут
1.2	Математика	10 минут	15 минут	20 минут	45 минут	60 минут
1.3						
2	Речевое развитие					
2.1	Коммуникация	10 минут	15 минут	20 минут	40 минут	90 минут
2.2	Чтение художественной литературы	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
3	Социально – коммуникативное развитие					
3.1	социализация					
3.2	труд					
3.3	моральное воспитание					
4	Художественно – эстетическое развитие					
4.1	Музыка	20 минут	30 минут	40 минут	45 минут	60 минут
	Художественное творчество	20 минут	45 минут	40 минут	65 минут	90 минут
5	Физическое развитие					
	Безопасность					
	Охрана здоровья					
	Физическая культура	30 минут	45 минут	60 минут	75 минут	90 минут
	Итого	110 минут	165 мин	220 мин	315 мин	480 мин

Пояснительная записка

к учебному плану МБДОУ детский сад «Дюймовочка»

2025-2026 учебный год

Учебный план МБДОУ детский сад «Дюймовочка» составлен в соответствии с: «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (СанПиН 2.4.1.3049-13) утвержденными постановлением главного государственного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования, утвержденных Приказом Минобрнауки РФ;

Федеральным законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" № 273-ФЗ от 29.12.2012;

Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);

Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 года № 544н "Об утверждении Профессионального стандарта»;

Постановлением главного врача 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных норма и правил СанПин 1.2.3685.-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности для человека факторов среды обитания»;

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определённому виду»;

Уставом ДОУ.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Художественно – эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Общеобразовательная программа МБДОУ детский сад «Дюймовочка», разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой

дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Направлена на развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность.

В основу организации образовательного процесса определен комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Объем обязательной инвариативной части программы составляет не менее 60% времени, необходимой для реализации, а части формируемой участниками образовательного процесса (вариативной) – не более 40% общего объема программы.

Объем обязательной части программы включает время на:

- Образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации разных видов детской деятельности (игровой, познавательно-исследовательской, музыкально-художественной, двигательной, продуктивной, трудовой, чтение художественной литературы и их интеграцию);

- Образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- Самостоятельную деятельность детей 3-7, которая занимает в режиме не менее 3-4 часов. Продолжительность занятий детей 4г.ж. – не более 15мин., 5г.ж. – не более 20мин., 6г.ж. – не более 25мин, 7г.ж. – не более 30мин.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет занятия (игровая, музыкальная, общение, развитие движений) составляет не более 1,5 часов в неделю. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут. Занятия осуществляются в первую и во вторую половину дня. В теплое время года занятия осуществляют на участке и во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной от 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывные занятия, проводят физминутку. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводят физминутку.

Занятия физкультурного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на занятия.

Образовательные области:

«Познавательное развитие» - включает в себя занятия по развитию элементарных способностей детей; сенсорике; ознакомлению с окружающим миром, математическим представлениям.

«Речевое развитие» - занятия по «Коммуникации», чтению художественной литературы.

Приобщение к художественной литературе осуществляется через совместную деятельность взрослого и ребенка. В соответствии с циклограммой в каждой

возрастной группе отводится 30 минут для чтения (2 раза по 15 минут – перед сном и во вторую половину дня).

«Социально-коммуникативное развитие» - реализуется через все образовательные области, а также через деятельность взрослого и ребенка (развитие игровой деятельности; приобщение детей к общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми).

«Социализация» - реализуется через деятельность взрослого и ребенка (развитие игровой деятельности; приобщение детей к общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми).

«Моральное воспитание» - реализуется через совместную деятельность взрослого и ребенка.

«Труд» - реализуется через образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов.

«Безопасность» - реализуется через образовательные области «Познавательное развитие», «Физическое развитие», через совместную деятельность взрослого и ребенка (игры, тренинги, досуги и т.д.)

«Художественно – эстетическое развитие» – реализуется через:

Музыкальное развитие и «Художественное творчество» - занятия по рисованию, лепке и ручному труду.

«Физическое развитие» - через занятия по физической культуре.

«Здоровье» - реализуется через совместную деятельность взрослого и ребенка (закаливание и тд..)

«Охрана здоровья» - реализуется через совместную деятельность взрослого и ребенка в ходе режимных моментов.