

Уважаемые родители!

Кончики пальцев рук — это второй мозг. Это утверждали еще древние философы (великий немецкий философ И. Кант писал, что рука является вышедшим наружу головным мозгом).

Уровень развития речи малыша зависит от степени сформированности **тонких движений пальцев рук.**

Речевой центр является частью двигательного центра в коре головного мозга, поэтому, развивая мелкую моторику рук – Вы тем самым способствуете развитию его речи.

Массаж рук улучшает кровоснабжение всего организма, и в частности, головного мозга, способствует расслаблению — возвращает человеку уравновешенность и хорошее самочувствие. Тем самым, благоприятствует восстановлению нарушенных функций в организме и препятствует развитию нарушений в организме.

Начинать воздействовать массажем на ребенка можно уже с 2-месячного возраста, что будет препятствовать развитию в его организме нарушений, в том числе и речевых.

На кистях, стопах, ушах, носу, языке, на голове имеются точки (или зоны), которые взаимосвязаны с внутренними органами и различными зонами коры головного мозга. Наши руки представляют собой уменьшенное отображение всего тела человека («человек в миниатюре»). Воздействуя на различные зоны на руке, которые отвечают за тот или иной орган, можно снять различные нарушения.

Такой массаж особенно полезен детям с различными речевыми нарушениями. Наверняка, многие родители часто слышали о том, что необходимо развивать мелкую моторику рук ребенка с использованием различных игр (конструктор, «шнуровки», мозаика, лепка и прочие игры), но мало кто слышал о непосредственном воздействии на

речевые зоны коры головного мозга, путем массажа определенных проекционных точек на руке.

Уделяйте всего несколько минут в день массажу рук и вы добьетесь более быстрого эффекта в развитии не только речи ребенка, но и поможет укрепить здоровье всего организма в целом.

Массаж рук включает в себя воздействие на проекционные точки с помощью следующих движений:

- Разминание,
- Пощипывание;
- Поглаживание;
- Вибрация.

Основные движения при массаже.

- Плоскостное поглаживание (всей ладонью) тыльная сторона кисти от кончиков пальцев до середины предплечья.
- Щипцеобразное поглаживание (несколькими пальцами); каждый палец отдельно, от кончиков пальцев к основанию по тыльной, ладонной и боковым поверхностям.
- Щипцеобразное круговое и прямолинейное растирание пальцев по ладонной и боковым поверхностям (растираем пальцами).
- Круговое и прямолинейное растирание тыльной и ладонной поверхности кисти от основания пальцев до запястья (растираем кулачком).
- Вибрационное и пунктированное движение (в виде вибромассажа) подушечками пальцев массируемой руки по тыльной и ладонной поверхности кисти и пальцам; от кончиков пальцев к запястью.
- Растирание каждого пальца: подушечкой большого пальца – прямолинейные, кругообразные движения вдоль пальца и поперек.

- растирание каждого пальца ребром ладони по всем направлениям (по тыльной и ладонной поверхностями).
- Спиралевидное растирание руки кулаком с обеих сторон.
- Растирание боковых участков всех пальцев делают одновременно, смыкая пальцы рук в замок, скользя от ногтей к основаниям пальцев.
- Разгибание и сгибание пальцев в кулак, движения, как при растирании замерших рук.
- Вибрация или встряхивание рук, каждого пальца.
- Одна рука в кулачке и начиная с указательного пальца второй руки выкручиваем пальцы из кулака (правой руки), все пальцы выкручиваем, кроме большого, и так обе руки.
- Заканчивать массаж всегда поглаживанием.

Упражнения

1. Массаж ладоней и пальцев рук щеткой ежиком.
2. Массаж ладоней карандашом.
3. Массаж ладоней шариком с шипами.
4. Массаж тряпичным мячом.
5. Массаж грецкими орехами.
6. Погладим ручки. (поглаживание правой рукой, левую тыльную сторону руки. То же самое левой рукой)
7. Ладонка - кулачок. (одна рука сжата в кулак, другая выпрямлена, затем положение рук меняется.
8. Сжимание и разжимание кулачков.
9. Имитация мытья и вытирания рук.

10. Курочки клюют зернышки. (постукивание указательным пальчиком левой руки. Тыльной стороны, а затем ладони правой руки. Затем наоборот).

11. Замок открыт, замок закрыт (сцепленные между собой пальцы рук, выпрямляются и сжимаются).

12. Пальчики тянутся. (поглаживание пальчиков, как бы вытягивая их)

13. Собачка кусает пальчики.

14. Массаж рук в сухом бассейне. (емкость наполненная горохом, фасолью, рисом или другой крупой).

15. Игра «Скакалка» (кулачки зажаты, шевелятся большие пальцы).

Как у нашей Алочки новая скакалочка. Вертит наша Алочка ручки у скакалочки.

16. «Горошина»

- Раскатывание между ладоней

- горошина в щепоти катается.

- Между двумя пальцами (указательный и большой)

- Катание по столу ладошками.

- Катание по столу поочередно.

17. «Вертушка». - держит карандаш между двумя пальцами и плавно вращает карандаш по часовой и против часовой стрелке.

18. «Надеваем перчатки» - большим и указательным пальцами правой руки растираем каждый палец левой руки, начиная с мизинца сверху вниз. В конце растираем ладонь от пальцев к запястью. То же самое повторить с левой рукой.

19. «Засолка капусты» - движения ребром ладони правой руки о ладонь ' левой: постукивание, пиление, движение обеих кистей рук (посыпание солью, сжимание пальцев в кулак - мнем капусту).

20. «Согреем руки» - движения как при растирании рук.

21. «Гуси щиплют травку».(пощипывание тыльной стороны руки).

22. «Молоточек» - фалангами сжатых в кулак пальцев правой руки
«забивать

гвозди». Тоже самое левой рукой.

23. «Шары» (каучуковые мячи) - кладут в одну руку и стараются
обвести мяч вокруг другого, затем в другой руке: Все видали циркача?
Мяч идет вокруг мяча.

24. «Эспандеры» (кистевой эспандер в виде резинового кольца):

Сжать кольцо поможет нам. Сила с волей пополам.