

МЕНЮ



Ясли

15 июня

2026 г.

| 1           | 2                                    | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8         |
|-------------|--------------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|-----------|
| Приём пищи  | Наименование                         | Вес  | Белки | Жиры | Углево<br>ды | Энерг<br>ценность<br>(калл) | Витамин С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша овсянная "Геркулесовая"молочная | 150  | 4,7   | 7    | 19           | 151,8                       | 1         |
|             | Чай с сахаром                        | 150  | 0,2   |      | 11           | 42                          |           |
|             | Бутерброд с маслом сливочным         | 35   | 2,7   | 8    | 14           | 135,4                       |           |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                        | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5         |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
| ОБЕД        | Суп с вермишелью                     | 150  | 1,7   | 2    | 14           | 74,5                        |           |
|             | Плов из говядины                     | 150  | 18,3  | 16   | 26           | 313,8                       | 1         |
|             | Кукуруза консервированная            | 30   | 0,8   | 1    | 5            | 23                          |           |
|             | Компот из сухофруктов                | 150  | 0,5   |      | 21           | 85,4                        | 1         |
|             | Хлеб ржаной                          | 40   | 2,5   | 2    | 16           | 80,2                        | 1         |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
| ПОЛДНИК     | Кефир                                | 150  | 4,2   | 5    | 7            | 84,4                        | 3         |
|             | Хлеб пшеничный                       | 30   | 2,3   | 1    | 15           | 70,4                        |           |
| УЖИН        | Салат Винегрет овощной               | 180  | 2,3   | 19   | 15           | 232,7                       | 12        |
|             | Яйцо варёное.                        | 25   | 3,2   | 3    | 1            | 39,3                        |           |
|             | Чай с сахаром                        | 150  | 0,2   |      | 11           | 42                          |           |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
|             |                                      | 1490 | 43,6  | 64   | 187          | 1422,9                      | 24        |

МЕНЮ



Сад

15 июня

2026 г.

| 1           | 2                                    | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8         |
|-------------|--------------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|-----------|
| Приём пищи  | Наименование                         | Вес  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энерг<br>ценность<br>(калл) | Витамин С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша овсянная "Геркулесовая"молочная | 205  | 7     | 9    | 26           | 207,4                       | 2         |
|             | Чай с сахаром                        | 180  | 1     |      | 13           | 50,4                        |           |
|             | Бутерброд с маслом сливочным         | 45   | 4     | 11   | 18           | 174,1                       |           |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                        | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5         |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
| ОБЕД        | Суп с вермишелью                     | 200  | 3     | 3    | 18           | 99,3                        |           |
|             | Плов из говядины                     | 200  | 25    | 21   | 34           | 418,4                       | 1         |
|             | Кукуруза консервированная            | 30   | 1     | 1    | 5            | 23                          |           |
|             | Компот из сухофруктов                | 180  | 1     |      | 26           | 102,5                       | 1         |
|             | Хлеб ржаной                          | 50   | 4     | 2    | 19           | 100,2                       | 1         |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
| ПОЛДНИК     | Кефир                                | 180  | 6     | 6    | 8            | 101,3                       | 3         |
|             | Хлеб пшеничный                       | 40   | 4     | 1    | 20           | 93,8                        |           |
| УЖИН        | Салат Винегрет овощной               | 200  | 3     | 21   | 17           | 258,6                       | 13        |
|             | Яйцо варёное.                        | 25   | 4     | 3    | 1            | 39,3                        |           |
|             | Чай с сахаром                        | 180  | 1     |      | 13           | 50,4                        |           |
|             |                                      |      |       |      |              |                             |           |
|             |                                      | 1815 | 64    | 78   | 230          | 1766,7                      | 26        |

МЕНЮ



Ясли

16 июня

2026 г.

| 1           | 2                             | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                  | Вес  | Белки | Жиры | Углево<br>ды | Энерг<br>ценность<br>(ккал) | Витами<br>н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша пшенная молочная         | 150  | 4,5   | 6    | 26           | 166,2                       | 1             |
|             | Кофейный напиток с молоком    | 150  | 2,1   | 3    | 15           | 89,1                        | 1             |
|             | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 45   | 4,7   | 12   | 17           | 170,7                       | 1             |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                 | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Бульон из курицы с яйцом      | 150  | 0,8   | 1    |              | 4,5                         |               |
|             | Картофельное пюре             | 90   | 2     | 4    | 14           | 96,3                        | 3             |
|             | Котлета куриная               | 60   | 6,7   | 8    | 5            | 111,7                       | 1             |
|             | Свежий огурец                 | 30   | 0,2   | 1    | 2            | 4,5                         |               |
|             | Компот из сухофруктов         | 150  | 0,5   |      | 21           | 85,4                        | 1             |
|             | Хлеб ржаной                   | 40   | 2,5   | 2    | 16           | 80,2                        | 1             |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                         | 150  | 4,2   | 5    | 7            | 84,4                        | 3             |
|             | Хлеб пшеничный                | 30   | 2,3   | 1    | 15           | 70,4                        |               |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| УЖИН        | Оладьи                        | 160  | 8,4   | 2    | 53           | 254,2                       |               |
|             | Повидло                       | 20   | 0,1   |      | 13           | 50                          |               |
|             | Чай с сахаром                 | 150  | 0,2   |      | 11           | 42                          |               |
|             | Фрукт                         | 140  | 1     | 4    | 21           | 70                          |               |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
|             |                               | 1615 | 40,2  | 49   | 248          | 1427,6                      | 17            |

МЕНЮ



Сад

16 июня

2026 г.

| 1           | 2                             | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                  | Вес  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энерг<br>ценность<br>(ккал) | Витами<br>н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша пшенная молочная         | 205  | 7     | 8    | 35           | 227,2                       | 2             |
|             | Кофейный напиток с молоком    | 180  | 3     | 3    | 18           | 106,9                       | 1             |
|             | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 57   | 6     | 15   | 21           | 216,3                       | 1             |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                 | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Бульон из курицы с яйцом      | 200  | 1     | 1    |              | 6                           |               |
|             | Картофельное пюре             | 110  | 3     | 5    | 18           | 117,7                       | 3             |
|             | Котлета куриная               | 80   | 9     | 10   | 7            | 148,9                       | 1             |
|             | Свежий огурец                 | 30   | 1     | 1    | 2            | 4,5                         |               |
|             | Компот из сухофруктов         | 180  | 1     |      | 26           | 102,5                       | 1             |
|             | Хлеб ржаной                   | 50   | 4     | 2    | 19           | 100,2                       | 1             |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                         | 180  | 6     | 6    | 8            | 101,3                       | 3             |
|             | Хлеб пшеничный                | 40   | 4     | 1    | 20           | 93,8                        |               |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
| УЖИН        | Оладьи                        | 180  | 10    | 2    | 59           | 285,9                       |               |
|             | Повидло                       | 20   | 1     |      | 13           | 50                          |               |
|             | Чай с сахаром                 | 180  | 1     |      | 13           | 50,4                        |               |
|             | Фрукт                         | 160  | 2     | 4    | 24           | 80                          |               |
|             |                               |      |       |      |              |                             |               |
|             |                               | 1952 | 59    | 58   | 295          | 1739,6                      | 18            |

МЕНЮ



Ясли 17 июня 2026 г.

| 1           | 2                            | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                 | Вес  | Белки | Жиры | Углево<br>ды | Энерг<br>ценность<br>(калл) | Витами<br>н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша манная молочная         | 150  | 4,5   | 6    | 23           | 162,5                       | 1             |
|             | Чай с сахаром, лимоном       | 150  | 0,1   |      | 12           | 47,4                        | 2             |
|             | Бутерброд с маслом сливочным | 35   | 2,7   | 8    | 14           | 135,4                       |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Борщ со свежей капустой      | 150  | 1,2   | 4    | 7            | 66,7                        | 8             |
|             | Греча отварная               | 90   | 5,3   | 4    | 27           | 158,3                       |               |
|             | Гуляш из говядины            | 60   | 10,9  | 13   | 4            | 165,8                       | 1             |
|             | Компот из сухофруктов        | 150  | 0,5   |      | 21           | 85,4                        | 1             |
|             | Хлеб ржаной                  | 40   | 2,5   | 2    | 16           | 80,2                        | 1             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                        | 150  | 4,2   | 5    | 7            | 84,4                        | 3             |
|             | Хлеб пшеничный               | 30   | 2,3   | 1    | 15           | 70,4                        |               |
| УЖИН        | Запеканка творожная          | 150  | 21,9  | 10   | 22           | 256,7                       | 1             |
|             | Сгущенное молоко             | 30   | 1,5   | 3    | 17           | 96                          |               |
|             | Кисель                       | 150  | 0,2   |      | 15           | 60,6                        | 2             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              | 1435 | 57,8  | 56   | 212          | 1517,8                      | 25            |

МЕНЮ



Сад 17 июня 2026 г.

| 1           | 2                            | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                 | Вес  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энерг<br>ценность<br>(калл) | Витам<br>ин С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша манная молочная         | 205  | 7     | 9    | 32           | 222,1                       | 2             |
|             | Чай с сахаром, лимоном       | 180  | 1     |      | 14           | 56,9                        | 3             |
|             | Бутерброд с маслом сливочным | 45   | 4     | 11   | 18           | 174,1                       |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Борщ со свежей капустой      | 200  | 2     | 6    | 9            | 88,9                        | 10            |
|             | Греча отварная               | 110  | 7     | 4    | 33           | 193,5                       |               |
|             | Гуляш из говядины            | 80   | 15    | 17   | 5            | 221,1                       | 1             |
|             | Компот из сухофруктов        | 180  | 1     |      | 26           | 102,5                       | 1             |
|             | Хлеб ржаной                  | 50   | 4     | 2    | 19           | 100,2                       | 1             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                        | 180  | 6     | 6    | 8            | 101,3                       | 3             |
|             | Хлеб пшеничный               | 40   | 4     | 1    | 20           | 93,8                        |               |
| УЖИН        | Запеканка творожная          | 170  | 25    | 11   | 25           | 290,9                       | 1             |
|             | Сгущенное молоко             | 30   | 2     | 3    | 17           | 96                          |               |
|             | Кисель                       | 180  | 1     |      | 18           | 72,8                        | 2             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              | 1750 | 79    | 70   | 256          | 1862,1                      | 29            |

МЕНЮ



Ясли 18 июня 2026 г.

| 1           | 2                            | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                 | Вес  | Белки | Жиры | Углево<br>ды | Энерг<br>ценность<br>(ккал) | Витами<br>н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная        | 150  | 3,8   | 5    | 24           | 153,8                       | 1             |
|             | Какао с молоком              | 150  | 2,9   | 3    | 20           | 115,5                       | 1             |
|             | Бутерброд с маслом сливочным | 35   | 2,7   | 8    | 14           | 135,4                       |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Суп гороховый                | 150  | 1,4   | 3    | 9            | 59,3                        |               |
|             | Макароны отварные            | 90   | 3,4   | 4    | 22           | 126,7                       |               |
|             | Сосиска                      | 60   | 6,6   | 15   | 1            | 160,2                       |               |
|             | Салат из свежих помидоров    | 40   | 0,4   | 5    | 2            | 45,6                        | 9             |
|             | Компот из сухофруктов        | 150  | 0,5   |      | 21           | 85,4                        | 1             |
|             | Хлеб ржаной                  | 40   | 2,5   | 2    | 16           | 80,2                        | 1             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                        | 150  | 4,2   | 5    | 7            | 84,4                        | 3             |
|             | Хлеб пшеничный               | 30   | 2,3   | 1    | 15           | 70,4                        |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| УЖИН        | Молочная вермишель           | 180  | 6,2   | 5    | 24           | 153,8                       |               |
|             | Чай с сахаром                | 150  | 0,2   |      | 11           | 42                          |               |
|             | Печенье                      | 20   | 1,4   | 4    | 14           | 90                          |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              | 1495 | 38,5  | 60   | 212          | 1450,7                      | 21            |

МЕНЮ



Сад 18 июня 2026 г.

| 1           | 2                            | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                 | Вес  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энерг<br>ценность<br>(ккал) | Витами<br>н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша рисовая молочная        | 205  | 6     | 7    | 33           | 210,2                       | 2             |
|             | Какао с молоком              | 180  | 4     | 4    | 24           | 138,6                       | 1             |
|             | Бутерброд с маслом сливочным | 45   | 4     | 11   | 18           | 174,1                       |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Суп гороховый                | 200  | 2     | 4    | 11           | 79,1                        |               |
|             | Макароны отварные            | 110  | 5     | 4    | 26           | 154,9                       |               |
|             | Сосиска                      | 60   | 7     | 15   | 1            | 160,2                       |               |
|             | Салат из свежих помидоров    | 50   | 1     | 6    | 3            | 57                          | 11            |
|             | Компот из сухофруктов        | 180  | 1     |      | 26           | 102,5                       | 1             |
|             | Хлеб ржаной                  | 50   | 4     | 2    | 19           | 100,2                       | 1             |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                        | 180  | 6     | 6    | 8            | 101,3                       | 3             |
|             | Хлеб пшеничный               | 40   | 4     | 1    | 20           | 93,8                        |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
| УЖИН        | Молочная вермишель           | 200  | 7     | 5    | 26           | 170,8                       |               |
|             | Чай с сахаром                | 180  | 1     |      | 13           | 50,4                        |               |
|             | Печенье                      | 20   | 2     | 4    | 14           | 90                          |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              |      |       |      |              |                             |               |
|             |                              | 1800 | 54    | 69   | 254          | 1731,1                      | 24            |

МЕНЮ



Ясли

19 июня

2026 г.

| 1           | 2                                 | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|-----------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                      | Вес  | Белки | Жиры | Углево<br>ды | Энерг<br>ценность<br>(ккал) | Витами<br>н С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша "Дружба" (ячневая,пшеничная) | 150  | 5,4   | 6    | 28           | 179,6                       |               |
|             | Чай с сахаром                     | 150  | 0,2   |      | 11           | 42                          |               |
|             | Бутерброд с сыром, маслом сл.     | 45   | 4,7   | 12   | 17           | 170,7                       | 1             |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                     | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Суп картофельный с рыбой          | 150  | 8     | 3    | 5            | 69,8                        |               |
|             | Жаркое по домашнему               | 150  | 16,9  | 14   | 20           | 267,3                       | 1             |
|             | Компот из сухофруктов             | 150  | 0,5   |      | 21           | 85,4                        | 1             |
|             | Хлеб ржаной                       | 40   | 2,5   | 2    | 16           | 80,2                        | 1             |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                             | 150  | 4,2   | 5    | 7            | 84,4                        | 3             |
|             | Хлеб пшеничный                    | 30   | 2,3   | 1    | 15           | 70,4                        |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| УЖИН        | Шаньга с сыром                    | 100  | 9,5   | 10   | 55           | 350                         |               |
|             | Чай с сахаром                     | 150  | 0,2   |      | 11           | 42                          |               |
|             | Фрукт                             | 140  | 1     | 4    | 21           | 70                          |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   | 1505 | 55,4  | 57   | 239          | 1559,8                      | 12            |

МЕНЮ



Сад

19 июня

2026 г.

| 1           | 2                                 | 3    | 4     | 5    | 6            | 7                           | 8             |
|-------------|-----------------------------------|------|-------|------|--------------|-----------------------------|---------------|
| Приём пищи  | Наименование                      | Вес  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Энерг<br>ценность<br>(ккал) | Витам<br>ин С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша "Дружба" (ячневая,пшеничная) | 205  | 8     | 8    | 38           | 245,4                       |               |
|             | Чай с сахаром                     | 180  | 1     |      | 13           | 50,4                        |               |
|             | Бутерброд с сыром, маслом сл.     | 57   | 6     | 15   | 21           | 216,3                       | 1             |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                     | 100  |       |      | 12           | 48                          | 5             |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| ОБЕД        | Суп картофельный с рыбой          | 200  | 11    | 4    | 6            | 93                          |               |
|             | Жаркое по домашнему               | 200  | 23    | 19   | 26           | 356,4                       | 1             |
|             | Компот из сухофруктов             | 180  | 1     |      | 26           | 102,5                       | 1             |
|             | Хлеб ржаной                       | 50   | 4     | 2    | 19           | 100,2                       | 1             |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| ПОЛДНИК     | Кефир                             | 180  | 6     | 6    | 8            | 101,3                       | 3             |
|             | Хлеб пшеничный                    | 40   | 4     | 1    | 20           | 93,8                        |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
| УЖИН        | Шаньга с сыром                    | 100  | 10    | 10   | 55           | 350                         |               |
|             | Чай с сахаром                     | 180  | 1     |      | 13           | 50,4                        |               |
|             | Фрукт                             | 160  | 2     | 4    | 24           | 80                          |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   |      |       |      |              |                             |               |
|             |                                   | 1832 | 77    | 69   | 281          | 1887,7                      | 12            |