

Издается с 2002 года

# ШКОЛЯРИКИ

Декабрь 2016 год

МОУ Шуйская средняя школа №1

## Здравствуй, Новый Год!

От редактора

Уважаемые читатели!

Вышел очередной выпуск газеты «Школярики», посвященный Новому Году.

Дорогие читатели!

Каждый Новый год как сказка,

Как рождение мечты.

Новая приходит радость

В мир наш, полной красоты.

С Новым годом поздравляем

И желаем вам добра,

Много счастья, и удачи,

И душевного тепла!

В этом выпуске:

С Новым Годом! 1

День Конституции 2

Какие бывают  
Деды Морозы? 2

Что нельзя де-  
лать зимой? 3

Народные приме-  
ты 3

Найди отличия 4

Новогодний огонь 4

## Уважаемые жители Шуйской школы!

На старте уже стоит, ожидает своего часа Новый 2017-й! Год Огненного Петуха по восточному гороскопу... Дорогие ребята и уважаемые родители, хочу пожелать вам удачи, успеха и везения, чтобы они сопутствовали нам с вами целый год! Пусть весь грядущий год будет полон приятных событий, радостных встреч, новых открытий и только замечательного настроения!

Уважаемые коллеги! Мы усердно работали, многого достигли и заслужили своих «подарков» под елкой. Я же вручаю вам немедленно целый мешок поздравлений, кипу пожеланий любви, счастья, финансового благополучия! Все будет! Уверен, что каждый из вас сможет реализовать в следующем году все свои планы, достичь всех высот и исполнить все свои мечты!

Новый год – это всегда новые горизонты и цели, планы и ожидания. Желаю, чтобы в наступающем 2017 году ваши дела неуклонно поднимались в гору, проекты реализовывались, а надежные и проверенные временем партнеры оста-

С уважением, директор школы

А.Б. Анастасьев





# День Конституции Российской Федерации

12 ДЕКАБРЯ

В современной истории Российского государства постсоветского периода есть праздник, к которому как взрослые, так и школьники еще не привыкли. Это 12 декабря – День Конституции Российской Федерации. В этот день в 1993 году на референдуме была принята Конституция России. Полный ее текст был опубликован 25 декабря 1993 года в «Российской газете». С тех пор этот праздник стал одним из важнейших государственных праздников России. Это и не удивительно, ведь принятие Конституции является значимым моментом в истории каждого государства и народа. Поэтому такой праздник существует не только в России, но и во многих странах мира. Конституция 1993 года была принята в сложный

для страны период, который являлся переходным. Этот документ стал одним из главных факторов, способствующих стабилизации новых экономических и государственных структур. Конституция была принята путем проведения всенародного голосования. Она является юридическим, идеологическим и политическим

документом. Первый экземпляр Конституции хранится в библиотеке Президента в Кремле. Конституция представляет собой главный Закон государства, она является основой всей правовой системы России. Все остальные законы нашей страны основаны именно на этом документе. Конституция не остается неизменной. Со времени ее принятия в этот документ были внесены некоторые поправки. Вносить в Конституцию поправки могут только Президент страны, Государственная Дума, Совет Федерации, Правительство Российской Федерации. Государственная Дума приняла поправки, согласно которым с 2005 года День Конституции – 12 декабря – причислен к памятным датам России. В Рос-

Скоро Новый год постучится в двери каждого дома... Точнее, Дед Мороз постучится... А может, это будут симпатяшки-домовые в вязаных колпачках?! Или прекрасная фея Бефана?! Надо бы разобраться в том, кого ожидать в новогоднюю ночь.

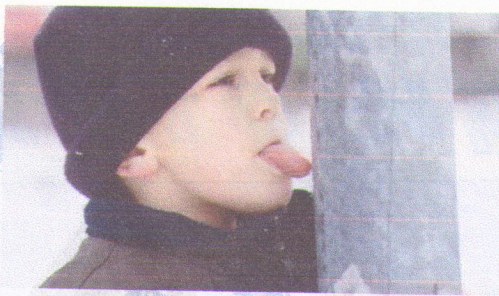
Вот какие они бывают, эти Деда Морозы и Снегурочки:

- ⇒ Австралия, США — Санта Клаус.
- ⇒ Австрия — Сильвестр
- ⇒ Алтайский край — Соок-Таадак
- ⇒ Англия — Батюшка Рождество
- ⇒ Греция, Кипр — Святой Василий
- ⇒ Дания — Юлетомте, Юлеманден, Святой Николас
- ⇒ Западные славяне — Святы Микалаус
- ⇒ Италия — Бабо Наттале.
- ⇒ Испания — Папа Ноэль
- ⇒ Казахстан — Аяз-ата

- ⇒ Калмыкия — Зул
- ⇒ Камбоджа — Дед Жар
- ⇒ Карелия — Паккайнен
- ⇒ Китай — Шо Хин, Шэн Дань Лаожэнь
- ⇒ Колумбия — Папа Паскуаль
- ⇒ Монголия — Увлин Увгун
- ⇒ Нидерланды — Сандерклаас
- ⇒ Норвегия — Ниссе
- ⇒ Россия — Дед Мороз
- ⇒ Румыния — Мош Джерилэ
- ⇒ Узбекистан — Корбобо
- ⇒ Финляндия — Йоулупукки.
- ⇒ Франция — Дед Януари, Пер Ноэл



Зимнее время, зимняя обувь, зимняя одежда... Впору поговорить о зимнем стиле жизни. Кстати, почему бы не поговорить? Есть вещи, которое в холодное время года делать ну



еле ходим и плохо едим. А ведь первое зимнее правило – не голодать, не пробовать жесткие диеты, например, сыроедение. Представьте, что будет с вашим желудком, если каж-

никак нельзя! Каждый восьмой человек на земле чего-нибудь да боится. В декабре обостряется так называемая «психрахобия» – боязнь зимы и холода. И страх этот вполне обоснован. Пять месяцев в году мы живем как будто в спячке:

дней в него закидывать сырую морковку или свеклу. Горячая еда – вот что нужно организму! Это улучшает обменные процессы и даёт организму ту необходимую энергию, которая готова защитить нас от зимних морозов и от стужи. Зи-

## Что нельзя делать зимой?

мой нельзя отказываться от жира. 30г. сала в первой половине дня одобрено даже диетологами. С 7 до 11 утра – это время печени, которая становится очень активной. Поэтому в это время можно использовать продукты, содержащие жир. Ни грамма этого жира не будет откладываться в лишние килограммы, все они пойдут на построение полезных веществ, ферментов, гормонов. Кому в детстве не говорили, что нельзя есть мороженое на улице и дышать ртом? Поразительно, но в этих скучных запретах есть логика. Ведь в том месте организма, где есть проблемы, возникает боль, появляется температура и е с л и

воспалительная реакция. Что еще нельзя делать зимой? Кожу нельзя увлажнять! Вы не ослышались. От крема с увлажняющими компонентами она замерзнет в десятки раз быстрее. Перед тем, как пойти на улицу в зимний период, нужно взять защитный крем, богатый антиоксидантами, жирами более насыщенными, которые будут создавать ликвидную пленку для того, чтобы создать кожный барьер, тем самым крем защитит лицо от негативного воздействия холода и ветра. И наконец, ещё один запрет. Зимой нельзя сидеть дома. Внимание! Лучшая температура для прогулок  $-10^{\circ}$  -  $15^{\circ}$ . Скорее на улицу,



С давних пор накопилось много различных примет, связанных с

**Новым годом и зимою:**

- ⇒ Зима снежная - лето дождливое.
- ⇒ На Новый год небо звездное - к урожаю.
- ⇒ Зима морозная - лето жаркое.

⇒ Если зимою вьюги, летом ненастье.

⇒ Если в январе эхо далеко уходит - морозы крепчают.

⇒ Облака идут против ветра - к снегопаду.

⇒ Как Новый год встретишь, так его и проведешь.

⇒ В Новогоднюю ночь с обновкой, целый год ходить в обновках.

⇒ Нельзя отдавать деньги перед Новым годом, иначе весь год отдавать придется.



# Найди отличия



## Новогодний огонь может быть опасен!

Новый год и разнообразные фейерверки – это уже два совершенно неразделимых понятия, слившихся воедино в устоявшейся традиции празднования самого любимого праздника детей и взрослых. Разноцветные вспышки ежегодно озаряют Новогоднюю ночь морем раз-

ноцветных искр и радужного дождя. С боем курантов мы забываем о том, насколько фейерверки, петарды и другие чудеса техники опасны. Многие мальчишки-озорники уже запаслись петардами. Детишки с удовольствием играют с ними, при этом совершенно не понимая, что петарды и фейерверки при неправильном обращении и несоблюдении элементарных правил могут причинить вред. Наша задача и задача родителей – объяснить ребятишкам, что петарды нельзя взрывать около людей. Лучше, если ребята даже не прикаснутся ни к чему взрывоопасному не только в Новогоднюю ночь, но и в любой другой день. Ребята, бе-

Работницы почты обнаруживают письмо, адресованное Деду Морозу. Открывают, читают: "Дорогой Дедушка Мороз! Пишет тебе мальчик Ваня. Я из очень бедной семьи, у меня нет на зиму ни пальтишка, ни шапочки, ни валенок. А еще очень хочется конфеток. Помоги мне, Дедушка Мороз, пришли на Новый год пальтишко, шапочку, валеночки и конфеток". Ну, тетки на почте разрыдались, сложились, отправили мальчику посылку, только про конфетки забыли. Получают следующее письмо: "Спасибо тебе Дедушка Мороз, получил пальтишко, шапочку, валеночки. А конфетки,



ГЛАВНЫЙ  
РЕДАКТОР

И.С.

31 декабря. Звонит ребенок: - Алло, скорая? Приезжайте скорее. Наш папа с ума сошел. Надел красный халат, вален-

