

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



О. П. Иванова



Меню 12-18

II день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины с макаронными изделиями отварными 90\200	290	19,3	10,0	60,8	415
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	585	25,0	14,7	113,4	691
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/20	270	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	29,8	44,3	87,5	811
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1760	61,5	58,1	249,6	1928

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стрелянова Ю.Ю.

Зав. производством  Теруляева В.С.