

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 87




О.Т. Ванькова



Меню 12-18 IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе с кашей гречневой рассыпчатой 90\200	290	18,5	34,1	52,8	590
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	555	22,1	35,4	90,9	769
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	100	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	180	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	810	27,7	32,4	136,6	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	350	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1715	65,2	79,2	385,7	1888

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством  Негуляева В.С.