

"Согласовано"

Директор МДОУ СПИ 87




И. Ванюкова


Меню 12-18

1 день II неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины с рисом отварным 90\200	290	17,7	22,8	54,5	498
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	555	21,3	24,1	92,8	679
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70\50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200\10\5	215	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	825	30,3	32,8	107,1	870
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:	1705	31,0	67,9	281,1	1957

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремиллова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.