

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 87



Ванцова



Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая с рисом отварным 90\200	290	17,6	17,0	55,2	452
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	21,0	18,3	90,3	625
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	280	8,0	4,0	21,0	152
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	180	6,8	4,5	43,4	244
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	810	32,9	21,3	105,5	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1685	70,5	88,9	372,5	1891

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством *[Signature]*

Негуляева В.С.