

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



Ваненкова



Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200	7,9	7,8	7,8	134
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Масло сливочное	10	0,1	7,3	1,1	66
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	560	15,1	24,1	62,3	485,4
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220/25	245	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
Итого за Обед:	730	25,8	41,3	87,5	753
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	385	9,5	22,0	54,7	426
Итого за день:					
	1675	50,4	87,4	204,5	1664,2

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Сердюкова Ю.Ю.
 Негуляева В.С.

Зав.производством _____