



Меню 7-11

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом 140/25	165	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	505	24,4	15,1	63,5	449,9
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свиной	220	11,2	21,7	30,6	370
Чай с низким содержанием сахара, лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	740	23,7	26,6	75,5	681,0
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:					
	1595	54,9	53,0	235,9	1538,8

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрелянова Ю.Ю.

Зав.производством _____ Негуляева В.С.