



"Согласовано"
Директор МОУ СШ


О.Г. Ванякина





Меню 12-18

I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Рис отварной	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	17,9	22,8	69,5	558,8
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	815	27,8	31,2	98,4	795,0
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1690	31,0	67,9	281,1	1762

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.