



"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ

*Т. Вансенева*



## Меню 12-18

### VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Плов со свиной	180	7,0	8,1	18,0	380
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>11,1</b>	<b>14,4</b>	<b>68,8</b>	<b>620</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	55	4,7	1,8	23,4	142,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>33,4</b>	<b>34,5</b>	<b>118,0</b>	<b>792</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>410</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1805</b>	<b>66,4</b>	<b>74,6</b>	<b>302,0</b>	<b>1756</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стрелянова Ю.Ю.  
 Негуляева В.С.

Зав. производством \_\_\_\_\_