

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 12-18

III день II неделя



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг из творога с джемом 140/25	165	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>27,0</b>	<b>16,1</b>	<b>86,4</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свиной	200	8,4	19,7	22,4	300
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Пирог творожный	50	42,0	3,1	32,0	156
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>63,3</b>	<b>28,7</b>	<b>102,4</b>	<b>809</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1700</b>	<b>99,1</b>	<b>90,7</b>	<b>346,5</b>	<b>1779</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стрелянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Негуляева В.С.