

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 7-11

1 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с джемом 105/45	150	9,9	12,5	43,1	262
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	12,0	48
Батончик к чаю	25	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	500	12,9	18,4	83,2	450
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	4,6	50,0	208
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	35	2,0	0,3	12,6	60,0
Итого за Обед:	765	26,3	30,7	115,9	800
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1590	46,6	69,7	348,9	1692

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрелянова Ю.Ю.

Зав.производством _____

Негуляева В.С.