

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ




O. V. Vaschenova





Меню 7-11

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом 140/25	165	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	20	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	505	24,4	15,1	63,5	450
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Плов со свининой	200	6,7	7,8	17,9	353
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	55	3,6	0,6	23,1	110,0
Итого за Обед:	705	15,9	13,6	82,0	701
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1560	58,1	61,9	265,7	1649

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.