

"Согласовано"
Директор МОУ СОШ



О.Т. Давыдова



Меню 7-11 IV день I неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50 | 120 | 13,1 | 16,8 | 6,3 | 243 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 7,2 | 5,1 | 48,3 | 268 |
| Сыр порционный | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36 |
| Чай с сахаром, лимоном 200/15/5 | 220 | 0,2 | 0,0 | 15,2 | 63 |
| Батон йодированный | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| Итого за Завтрак: | 590 | 25,8 | 26,1 | 90,4 | 715 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 5,3 | 9,6 | 15,3 | 156 |
| Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 220/35 | 255 | 10,8 | 27,3 | 31,8 | 416 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,1 | 32,0 | 133 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 16,8 | 80,0 |
| Итого за Обед: | 745 | 19,4 | 37,4 | 95,9 | 785 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Яблоко | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Пирожок с яйцом | 75 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Итого за Полдник: | 375 | 5,3 | 8,8 | 75,7 | 344 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1710 | 51,7 | 75,8 | 250,4 | 1844 |

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремлянова Ю.Ю.

Зав.производством _____ Негуляева В.С.