

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



*Василова*



## Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
Макаронны отварные	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>22,9</b>	<b>11,3</b>	<b>99,1</b>	<b>596</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>735</b>	<b>27,5</b>	<b>28,5</b>	<b>120,1</b>	<b>671</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1615</b>	<b>64,3</b>	<b>60,2</b>	<b>289,8</b>	<b>1757</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стрелянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Негуляева В.С.