



Меню 7-11

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	3,5	4,5	0,0	54
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	30	2,6	1,0	18,0	91,7
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	620	15,4	19,1	74,6	534
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	8,3	61,3	347
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	35	2,6	0,4	16,8	80,0
Итого за Обед:	735	16,4	15,7	123,2	694
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	52,5	45,9	233,8	1653

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремлянова Ю.Ю.

Зав. производством _____ Негуляева В.С.