



"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ

*С.В. Иванченко*



ООО "Агрофирма Ярославль"

## Меню 12-18

1 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 200/30	230	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7
Яблоко	110	0,5	5,0	12,7	61
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>635</b>	<b>17,5</b>	<b>34,6</b>	<b>100,6</b>	<b>748</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	200	6,8	5,5	59,9	249
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	14,7	70,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>27,3</b>	<b>31,6</b>	<b>110,9</b>	<b>779</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1760</b>	<b>59,6</b>	<b>86,7</b>	<b>448,8</b>	<b>1935</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стрелинова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Негуляева В.С.