

"Согласовано"
Директор МОУ СПЦ



Меню 12-18

II день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Птица, тушенная в соусе	100	13,0	10,8	3,6	164
Рис отварной	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	35	2,6	1,0	17,9	91,7
Итого за Завтрак:	550	20,4	17,8	84,7	585
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	280	6,0	6,8	21,3	169
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	8,3	61,3	347
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	30	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	825	20,1	16,8	139,2	782
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрелникова Ю.Ю.

Зав. производством _____

Негуляева В.С.