

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



Иванцова



Меню 12-18 V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
Макароны отварные	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	22,9	11,3	99,1	596
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143
Котлета рыбная	100	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	180	4,0	6,0	26,4	178
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	830	29,8	30,6	131,9	771
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	59,6	73,9	322,8	1857

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стрельникова Ю.Ю.

Зав.производством _____ Негуляева В.С.