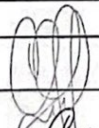





Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,2	5,1	48,3	268
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	590	25,8	26,1	90,4	715
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/25	275	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	825	21,4	38,9	82,6	776
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Итого за день:					
	1790	59,7	83,1	271,3	1835

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Странинова Ю.Ю.

Зав.производством  Негуляева В.С.