

"Согласовано"

Директор МОУ СП



*С.В. Ивченко*



## Меню 12-18

VI день I неделя

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |             |              |                               |
| Шницель из свинины               | 90           | 13,1             | 16,8        | 6,3          | 229                           |
| Рис отварной                     | 200          | 4,6              | 6,0         | 48,2         | 269                           |
| Чай с сахаром 200/15             | 215          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 61,0                          |
| Батон йодированный               | 50           | 3,8              | 1,5         | 25,7         | 131,0                         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>         | <b>550</b>   | <b>21,7</b>      | <b>24,3</b> | <b>95,2</b>  | <b>690</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b> |              |                  |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                      |              |                  |             |              |                               |
| Суп картофельный с яйцом         | 250          | 3,9              | 5,8         | 20,0         | 148                           |
| Гуляш из печени                  | 100          | 12,0             | 12,0        | 6,0          | 180                           |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 200          | 7,2              | 5,1         | 48,3         | 268                           |
| Чай с сахаром 200/15             | 215          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 61,0                          |
| Хлеб ржаной                      | 55           | 5,1              | 2,0         | 25,5         | 155,4                         |
| <b>Итого за Обед:</b>            | <b>820</b>   | <b>28,4</b>      | <b>24,9</b> | <b>114,8</b> | <b>813</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b> |              |                  |             |              |                               |
| <b>Полдник</b>                   |              |                  |             |              |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке    | 200          |                  |             | 20,0         | 88                            |
| Яблоко                           | 1 шт         | 0,5              | 5,0         | 12,7         | 61                            |
| Пирожок с яблоками               | 100          | 4,8              | 3,8         | 43,0         | 195                           |
| <b>Итого за Полдник:</b>         | <b>400</b>   | <b>5,3</b>       | <b>8,8</b>  | <b>75,7</b>  | <b>344</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b> |              |                  |             |              |                               |
| <b>Итого за день:</b>            | <b>1770</b>  | <b>77,0</b>      | <b>97,1</b> | <b>356,6</b> | <b>2107</b>                   |

Директор *С.В. Ивченко* Ивченко С.В.

Бухгалтер *Ю.Ю. Стремлянова* Стремлянова Ю.Ю.

Зав. производством *В.С. Негуляева* Негуляева В.С.