

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 7



12-18 лет

Меню

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		640	17,46	21,64	105,31	691,63
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
Итого за Обед		840	29,08	43,72	123,32	1 005,88
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 900	59,3	79,81	299,75	2 171,34

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.