

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 7



12-18 лет

Меню

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



6 дней

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свинойной	200	13,13	25,97	47,62	477,28
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	565	17,19	27,81	97,52	712,84
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	180	7,92	5,83	35,45	225,95
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	36,35	20,96	104,19	777,31
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 785	62,3	62,42	263,8	1 905,15

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.