

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 7



12-18 лет

Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/20	220	10,57	7,07	48	297,66
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		565	29,63	38,09	95,78	845,16
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		825	24,19	43,91	111,19	936,27
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 810	66,58	96,45	278,09	2 255,26

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.