

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 8

[Подпись]



12-18 лет

Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	260	5,37	8,66	31,82	227,59
	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,32
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		552	18,31	27,65	80,7	648,33
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		830	28,02	43,55	120,91	991,44
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 802	59,09	85,65	272,73	2 113,6

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Подписи]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.