

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87

С.В. Милишников



12-18 лет

Меню

2 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12-18 лет						
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	26,39	10,29	104,52	619,42
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свиной	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	20,99	34,93	97,38	787,78
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 770	60,14	59,67	273,02	1 881,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

С.В. Милишников

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.