

**Правильно дышим  
– хорошо поем!**  
Дыхательные упражнения  
на занятиях в вокальном  
объединении




# Психо-терапевтическое, оздоравливающее и лечебное воздействие пения и дыхательной гимнастики на детский организм




## Основные задачи дыхательных упражнений в музыкально-образовательной работе:

укрепление физиологического дыхания детей (без речи)



формирование правильного речевого дыхания (короткий, активный вдох и длинный выдох)



тренировка силы вдоха и выдоха



продолжительный выдох

# Дыхательные упражнения

- ❖ «Свечка» («Вертолетик»)
- ❖ «Мыльные пузыри»
- ❖ «Локти и колени» («Котята»)
- ❖ «Ежик»
- ❖ «Киска»
- ❖ «Часики»
- ❖ «Одуванчик» («Снежинка»)

# Дыхательные упражнения ...

занимая незначительную часть учебного занятия,  
имеют огромное значение для оздоровления  
детей,

имеют особенно важное  
значение для часто болеющих  
детей и детей с речевыми  
нарушениями,

являются основной  
составляющей учебного  
процесса и начинающих,  
и профессиональных  
вокалистов

Правильно дышим – хорошо поем!

