

## Что делать, если вы думаете, что заразились?

Не стоит паниковать и пытаться лечиться самостоятельно, это может быть не только неэффективно, но и опасно для здоровья. Поставить диагноз и назначить лечение может только врач. Визит к специалисту лучше не откладывать на потом – пока вы ждете, инфекция укрепляет свои позиции в организме.

Если у вас диагностирована ИППП, проинформируйте о диагнозе и необходимости обследования и лечения всех партнеров, с которыми у вас были сексуальные контакты в течение последнего года.

Согласно статье 121 Уголовного Кодекса РФ, если человек, зная о своем заболевании, заразил им своих половых партнеров, для него предусмотрено наказание от крупного штрафа до тюремного заключения.

Дополнительная информация об ИППП на сайте Центра медицинской профилактики в разделе «Статьи».



**#ТЫ СИЛЬНЕЕ**  
МИНЗДРАВ  
УТВЕРЖДАЕТ.

ИППП оказывают глубокое воздействие на сексуальное и репродуктивное здоровье во всем мире.

Ежедневно более одного миллиона человек приобретают ИППП.

Наличие некоторых ИППП повышает риск заражения ВИЧ в три и более раз. По официальным данным каждый месяц в России 2-3 тыс. человек заражаются ВИЧ.

## Куда обратиться?

**ОГБУЗ «Томский областной  
кожно-венерологический диспансер»**  
г. Томск, ул. Красноармейская, 17, т.: 78-94-00

**Женские консультации г. Томска:**  
**Женская консультация родильного дома №1**  
г. Томск, ул. Советская, 105, т.: 46-70-20

**Женские консультации родильного дома  
имени Н.А. Семашко**  
**ЖК №1:** г. Томск, ул. Тверская, 68/2, т.: 43-22-03  
**ЖК №2:** г. Томск, пр. Ленина, 177а, т.: 40-03-01  
**Женская консультация родильного дома №4**  
г. Томск, ул. Сергея Лазо, 5, т.: 99-40-90

**ОГБУЗ «Поликлиника ТНЦ СО РАН»**  
г. Томск, Академический проспект, 7, т.: 49-27-61

**Если ты хочешь знать,  
как сохранить свое здоровье...**

**ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»**  
г. Томск, ул. Красноармейская, 68, т.: 46-85-00  
profilaktika.tomsk.ru

- Циклы занятий по репродуктивному здоровью (старше 15 лет)
- Психологическое консультирование

Присоединяйтесь к нашим группам  
«Будь здоров, Томск!»



ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

# Поговорим об ИППП...



**Информация  
важная для двоих**





## Что такое ИППП?

**ИППП – это инфекции, передающиеся половым путем.**

Каждый из нас считает, что заразиться может кто угодно, только не он. Это большое заблуждение – риску заражения подвержен любой человек, имеющий сексуальные контакты, не зависимо от пола, возраста и социального положения. Но выход есть – защититься от ИППП можно, если вы проинформированы об этих заболеваниях и соблюдаете рекомендации по защите от заражения ИППП.

## Какие бывают ИППП?

Существует очень много различных ИППП: сифилис, гонорея, трихомониаз и др. Особенно нужно выделить ВИЧ, гепатиты В и С. Ими можно заразиться не только при сексуальном контакте, но и через кровь, например, через необработанную иглу шприца. Среди людей, употребляющих внутривенные наркотики, бушует эпидемия ВИЧ и гепатитов В и С.

## ИППП не проходят самостоятельно

- Если ИППП не лечить, они переходят в хроническую форму, и тогда лечение будет гораздо сложнее.
- ВИЧ и гепатит В способны приводить к смертельному исходу, при этом лекарств, которые позволили бы полностью излечиваться от этих заболеваний до сих пор не разработано.
- ИППП часто приводят к бесплодию (как у женщин, так и у мужчин).
- Многие ИППП могут передаваться от матери к ребенку во время беременности и родов.

## Как ИППП проявляются?

- Зуд и жжение в области половых органов.
- Выделения из половых органов с необычным цветом, запахом.
- Покраснения, высыпания, пузырьки и язвочки в области половых органов.
- Частое, болезненное мочеиспускание.

**! Часто ИППП протекают без симптомов!**

## Как защитить себя от ИППП?

**Чтобы обезопасить себя и своего партнера, придерживайтесь следующих рекомендаций:**

- сохраняйте верность постоянному партнеру;
- 1 раз в год вместе с партнером проходите обследование, даже если у вас нет симптомов ИППП;
- сделайте прививку от вируса папилломы человека и гепатита В;
- предохраняйтесь с помощью презерватива – он защищает от большинства ИППП.

## Презерватив

Презервативы доступны и достаточно просты в применении. Вот несколько правил, которые позволят избежать неприятностей при их использовании:

- упаковку следует открывать аккуратно, чтобы не повредить целостность презерватива (не используйте при этом ногти, зубы, ножницы);
- кончик скатанного презерватива необходимо придерживать большим и указательным пальцем, чтобы удалить воздух, оставшуюся часть полностью раскатывают по твердому половому члену;
- после полового акта необходимо вынуть половой член, придерживая презерватив, чтобы сперма не пролилась;
- презервативы нужно покупать только в аптеке, проверив срок годности и отметку о тестировании «electronically tested».

**Всемирная организация здравоохранения проводила лабораторные исследования, которые подтвердили, что возбудители ВИЧ и других ИППП не могут проникнуть через неповрежденный латексный презерватив.**

**! Кстати, презерватив – это не только защита от ИППП, но и эффективный способ предохранения от нежелательной беременности.**

В настоящее время известно более 30 возбудителей заболеваний, передаваемых посредством вагинального, орального и анального секса. Поскольку способ заражения практически одинаков для всех ИППП, человек во время одного полового контакта может получить несколько видов инфекции.