

ПАМЯТКА ДЛЯ ТРЕНЕРА

ВАЖНО ПОМНИТЬ	• Дети и подростки копируют поведение, свидетелями которого они являются; • Яркие примеры для них - люди, которых они уважают; • Сильная антидопинговая позиция тренера - мощный сдерживающий фактор; • Чтобы уберечь от использования допинга в спорте, тренеру нужно создать среду, свободную от допинга; • Тренеру необходимо быть особенно внимательным к ситуациям, когда спортсмен наиболее уязвим к допингу;
ЧТОБЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ СПОРТСМЕНА В ЕГО ЧЕСТНОЙ ИГРЕ, ТРЕНЕРУ НЕОБХОДИМО:	• Знать антидопинговые правила и действовать в соответствии с ним; • Сотрудничать при реализации антидопинговых программ; • Использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу;
КАК ЭТОГО ДОСТИЧЬ?	• Способствовать развитию такой среды, где упорная работа над собой ценится выше, чем победа любой ценой; • Развивать и укреплять в спортсменах ценности честной, достойной игры; • Убедиться в том, что спортсменам известен принцип исключительной ответственности; • Знать антидопинговые правила и что они обозначают; • Быть способным выступать в качестве представителя спортсмена в ходе процедуры допинг - контроля; • Знать о рисках, которые несет с собой употребление БАДов;
НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ, КАСАЮЩИЕСЯ ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА	• Обладание Запрещенной субстанцией или Запрещенным методом; • Распространение или Попытка распространения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода; • Назначение или Попытка назначения любой Запрещенной субстанции или Запрещенного метода; • Соучастие; • Запрещенное сотрудничество;