

Протокол тестирования для зачисления в группу **НП - 1**, вид спорта **спортивная гимнастика**

Дата проведения тестирования: « 26 » мая 2026 г.

Место проведения тестирования: ул. Повенецкая,1

**ОФП / СФП**

№	Ф.И.О. спортсмена	Дата рождения	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине	Челночный бег 3*10 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на скамье. Фиксация 3 сек.	Прыжок в длину с места	Вис на гимнаст. стенке. Подъем прямых ног в положение «угол»	Вис углом на гимнаст. стенке. Фиксация	Упр. «Мост» из полож. лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45*	Итог (принят / отказ)
			Не менее	Не более	Не менее	Не менее	Не менее	Не менее	Не менее	Не менее	
			Мал. 2 раз	Мал. 10,3с	Мал. 8 раз	Мал. + 1 см	Мал. 110 см	Мал. 5 раз	Мал. 5 с	Мал. 5 с	
1	Иванов Савелий Павлович	07.05.2019	5	8,9	10	3	120	8	10	5	Принят
2	Кузьминский Федор Андреевич	16.08.2019	4	9,6	10	8	120	10	10	5	Принят
3	Спиридонов Иван Антонович	04.02.2019	6	9,1	10	9	130	8	11	5	Принят
4	Дунькин Дмитрий Дмитриевич	22.04.2019	7	9,5	7	11	135	12	13	5	Принят
5	Ломаев Кирилл Алексеевич	09.10.2018	1	9,7	6	1	130	5	4	5	Отказ
6	Широких Борис Денисович	17.06.2019	4	9,1	12	7	125	13	11	5	Принят
7	Дудин Иван Вячеславович	27.11.2018	4	8,7	15	6	160	10	10	5	Принят
8	Лысенко Иван Юрьевич	18.07.2019	3	9,0	13	15	125	11	10	5	Принят
9	Ишимов Матвей Алексеевич	15.06.2019	10	8,4	15	14	150	14	12	5	Принят
10	Дауйотас Григорио Ромас	30.09.2018	8	8,8	10	13	150	10	10	5	Принят
11	Барков Макар Сергеевич	19.03.2019	—	—	—	—	—	—	—	—	—
12	Василенко Федор Денисович	04.05.2019	2	10,4	5	0	100	0	0	0	Отказ

тренер-преподаватель  
Зам. директора по УВР  
инструктор-методист

Чижов А. С.  
Колесникова СВ  
Богданович ЗН

26 мая 2026  
26 мая 2026  
26 мая 2026

должность

подпись

расшифровка подписи

дата

Протокол тестирования *для зачисления* в группу **НП - 1**, вид спорта **спортивная гимнастика**

Дата проведения тестирования: «\_26\_»\_мая\_2026 г.

Место проведения тестирования: ул. Повенецкая,1

**ОФП / СФП**

№	Ф.И.О. спортсмена	Дата рождения	Подтягивание из виса хватом сверху на высокой перекладине	Челночный бег 3*10 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на скамье. Фиксация 3 сек.	Прыжок в длину с места	Вис на гимнаст. стенке. Подъем прямых ног в положение «угол»	Вис углом на гимнаст. стенке. Фиксация	Упр. «Мост» из полож. лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°	Итог (принят / отказ)
			Не менее	Не более	Не менее	Не менее	Не менее	Не менее	Не менее	Не менее	
			Мал. 2 раз	Мал. 10,3с	Мал. 8 раз	Мал. + 1 см	Мал. 110 см	Мал. 5 раз	Мал. 5 с	Мал. 5 с	
13	Рогаткин Александр Николаевич	02.11.2018	2	9,6	6	5	134	4	0	5	Отказ
14	Коновалов Егор Сергеевич	11.07.2019	5	11,0	10	0	130	0	0	0	Отказ
15	Бутенев Роман Антонович	27.08.2019	7	8,7	10	14	140	10	10	5	Принят
16	Баженов Даниил Вадимович	05.08.2019	10	8,8	10	8	137	10	10	5	Принят
17	Федулов Назар Алексеевич	25.03.2019	3	9,0	10	11	135	10	5	5	Принят
18	Сафронов Лев Сергеевич	04.12.2018	2	9,4	7	4	130	3	3	0	Отказ

**тренер-преподаватель**  
Зам. директора по УВР  
инструктор-методист

должность



подпись

**Чижев А. С.**

*Чижев А. С.*  
Воспитатель З.А

расшифровка подписи

26 мая 2026

*26 мая 2026*  
*28 мая 2026*

дата