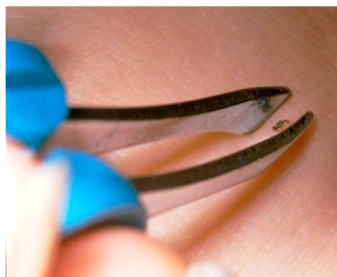


Если клещ все же укусил, его необходимо извлечь из кожи. Делать это нужно максимально осторожно. Ни в коем случае нельзя его давить ногтями или пинцетом, расчесывать и пытаться выдернуть силой. В таких случаях возникает большая опасность того, что клещ впрыснет в организм большую порцию своей слюны, а с ней и инфекцию. В домашних условиях рекомендуют удалять клеща разными способами, в том числе и «дедовскими». К этим способам относятся:

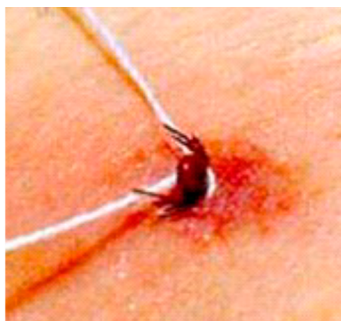
Первый способ



Взяться за клеща пинцетом, стараясь ухватиться у самого места контакта, и вращательными движениями попытаться его достать.

Второй способ - удаление клеща нитью.

Для этого необходимо набросить обыкновенную нить между телом пострадавшего и туловищем клеща, сделать нитью пару оборотов, так,



чтобы получилась петля. Петельку слегка затянуть на шее насекомого, затем сложить концы нити и начать их скручивать двумя пальцами. Во время этого процесса не желательно совершать резкие подергивания за нить и следить за тем, чтобы нить не была слишком сильно натянута. Как утверждают те, кто воспользовался данным методом, понадобится несколько минут, чтобы удалить клеща из кожи.

Руки после извлечения паразита настоятельно рекомендуется помыть любым моющим средством.

Если не уверены в том, что сможете удалить клеща самостоятельно, рекомендуем обратиться в ближайший травмпункт, где клеща извлекут, а вам сделают инъекцию иммуноглобулина. Чтобы убедиться в отсутствии (наличии) опасности вашему здоровью, извлеченного клеща желательно отвезти в вирусологическую лабораторию ФГУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии» по адресу г.Кызыл ул. Калинина 116, где в течение суток вам на руки выдадут результаты экспертизы. Если все плохо, немедленно отправляйтесь в поликлинику к врачу-инфекционисту. Учитывая непродолжительный инкубационный период заболеваний, мешкать не стоит: на кону ваше здоровье, ваша жизнь.



**Республиканский центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики**

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



**г. Кызыл, ул. Дружбы, 44
тел.: 8 (39422) 2-84-67
e-mail: omo-rcmp-09@mail.ru
www.rcmp17.ru**

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

При присасывании клещ со слюной вводит патогенные для человека микроорганизмы



Вirus клещевого энцефалита – возбудитель клещевого энцефалита

Ehrlichia chaffeensis, E. muris – возбудители моноцитарного эрлихиоза человека

Borrelia burgdorferi sp. – возбудители иксодовых клещевых боррелиозов

Anaplasma phagocytophilum – возбудитель гранулоцитарного анаплазмоза человека

Это вирусное заболевание, в основном поражает центральную нервную систему и в течение нескольких дней способно привести к смертельному исходу или инвалидности. Болезнь Лайма – это инфекционное заболевание обычно проявляется в виде поражения кожи, центральной нервной и опорно-двигательной системы и может привести к серьезным болезням сердца.

Виновник заболевания — клещ, паразит, который питается кровью позвоночных животных. Он в основном обитает в лиственных лесах, но в Туве почти все кожууны являются эндемичными (опасными) в плане заражения клещами.

В то же время необходимо отметить, что заражение человека клещевым энцефалитом может произойти и без посещения леса - клещ может быть принесен с цветами, грибами, ветками, на шерсти домашних животных, на одежде и т.п. Заражение может произойти также при употреблении в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока и продуктов, приготовленных из них.

Возникновение заболевания возможно и при втирании в кожу вируса при раздавливании присосавшегося клеща или расчесывании мест укуса.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

Инкубационный (скрытый) период длится в среднем 7-14 дней, иногда колеблется от 1 до 30 дней. Болезнь начинается остро и сопровождается следующими признаками: сильная головная боль, головокружение, беспокойство, подъем температуры до 38-39 градусов, озноб, тошнота, рвота, нарушения сознания — от сонливости до тяжелого, глубокого сна, беспокоят мышечные боли в области шеи и надплечий, спинно-поясничной области и конечностей, возможны судороги, нарушение чувствительности кожи, лицо и туловище покрываются покраснениями

Симптомы болезни Лайма: появляются раздражения в виде мелкой сыпи вокруг очага укуса в диаметре, приблизительно, около 10-15 сантиметров, сильно чешется. Инкубационный период данной инфекции около месяца, но известны случаи, когда болезнь начинала проявлять себя только через девять месяцев.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ?

Защити себя при походе в лес



Вакцинация

Все лица, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты. Прививки против клещевого энцефалита необходимо начинать не позднее, чем за 1,5 месяца до выезда в неблагополучную территорию. Прививка состоит из 2-х инъекций, минимальный интервал между которыми 1 месяц. После последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в очаг, в течение которых вырабатывается иммунитет. Через год необходимо сделать повторную вакцинацию, которая состоит только из 1 инъекции, далее вакцинацию повторяют каждые 3 года.