

Задумайтесь над тем, что

Если ребенок растет во **враждебности**, он учится **агрессивности**.

Если ребенка постоянно **критиковать**, он учится **осуждать**.

Если ребенок растет в **страхе**, он учится всего **бояться**.

Если ребенок растет среди **насмешек**, он становится **застенчивым**.

Если ребенка постоянно **сравнивать** с другими, он учится **завидовать**.

Если ребенок растет с **чувством стыда**, он учится всегда быть **виноватым**.

Если ребенок окружен **жалостью**, он учится **жалеть** себя.

или

Если ребенок растет в атмосфере **поддержки**, он учится быть **уверенным** в себе.

Если ребенок растет в **похвале**, он учится быть **благодарным**.

Если ребенок растет в **атмосфере одобрения**, он учится **нравиться себе**.

Если ребенок растет в **признании**, он учится **ставить цели и достигать их**.

Если ребенок растет в атмосфере **принятия**, он **учится любить**.

Если ребенок растет с **сочувствием**, он учится быть **великодушным**.

Если ребенок окружен **дружелюбием**, он знает, что мир – это **прекрасное место**.



МОУ ДО
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»

Нижегородская область г.п. Шатки
ул. Федеративная д. 4

Телефон: 8(83190)41742
Эл. почта: diuc4@mail.ru

МОУ ДО
«Детско-юношеский центр»

ПРОФИЛАКТИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ



г.п. Шатки
2020

АГРЕССИЯ

Агрессивное поведение одно из самых распространенных нарушений среди детей школьного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

Агрессия – это поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред предметам, приносящее физический или моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.



КРИТЕРИИ АГРЕССИВНОСТИ

РЕБЕНОК

- Часто **теряет контроль**.
- Часто **спорит, ругается** со взрослыми.
- Часто **отказывается выполнять правила**.
- Часто **специально раздражает людей**.
- Часто **винит других** в своих ошибках.
- Часто **сердится и отказывается** делать что-либо.
- Часто **завистлив и мстителен**.
- **Чувствителен**. Очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей, взрослых) которые нередко раздражают его.

Выделяют множество факторов, влияющих на её появление: стиль воспитания в семье (гипер- и гипоопека); повсеместная демонстрация сцен насилия; нестабильная социально-экономическая обстановка; индивидуальные особенности человека; социально-культурный статус семьи.

Можно с уверенностью предполагать, что решающее значение в становлении агрессивного поведения ребенка играет семейная среда и воспитание. Характер эмоциональных отношений, одобряемые формы поведения, широта границ дозволенного, типичные реакции на те или иные поступки и действия.

Шпаргалка для взрослых, или Правила общения с агрессивными детьми

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.
3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
4. Наказания не должны унижать ребенка.
5. Обучать приемлемым способам выражения гнева.
6. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
7. Расширять поведенческий репертуар ребенка.
8. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
9. Учить брать ответственность на себя.

Помните о том, что агрессивные формы поведения чаще всего развиваются в результате подражания поведению взрослых.