

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Воронежской области  
«Борисоглебский медицинский колледж»

Рассмотрено на заседании  
ЦМК «Сестринское дело»  
Протокол № 9 от «13» мая 2026 г.  
Председатель ЦМК СД  
\_\_\_\_\_ В.Н. Первушина

Утверждаю  
Зам. директора по учебной  
работе  
\_\_\_\_\_ Е. И. Полянская  
«18» мая 2026 г.

**Перечень вопросов для подготовки к экзамену по ПМ. 03 МДК.  
03.01. МДК.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в  
разные возрастные периоды  
для специальности 34.02.01 «Сестринское дело» (ФГОС 2022)**

**ПМ. 03 МДК. 03.01. МДК.03.01. Здоровый образ жизни и  
профилактика заболеваний в разные возрастные периоды. Здоровье.  
Потребности человека. Рост и развитие**

1. Дайте определение здоровье.
2. Факторы риска: благоприятные и неблагоприятные, первичные и вторичные.
3. Перечислите показатели оценки здоровья и группы риска по состоянию здоровья.
4. Социальные факторы здоровья и их характеристика.
5. Типы возрастной структуры населения.
6. Понятие «образ жизни», «здоровый образ жизни», «качество жизни».
7. Основные демографические показатели и их расчёт.
8. Методы проведения оценки демографической ситуации, в районе профессиональной деятельности.
9. Понятия и составляющие «медицинской активности».
10. Влияние экологии на здоровье.
11. Какие факторы внешней среды, влияют на уровень здоровья?
12. Медицинская профилактика: индивидуальная, групповая и популяционная.
13. Первичная. вторичная третичная профилактика.
14. Заболевания, обусловленные образом жизни.

15. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.

16. Современные научные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни.

17. Задачи и направления гигиенического воспитания населения.

18. Центр здоровья. Школа здоровья.

19. Участие медицинской сестры в работе школы здоровья.

20. Коррекция факторов риска хронических не инфекционных заболеваний.

21. Понятия: «потребности человека», «возраст», «возрастные периоды».

22. Дайте определение хронологический возраст, биологический возраст и юридический возраст.

23. Потребности человека в разные возрастные периоды.

24. Понятия: «рост» и «развитие».

25. Факторы, оказывающие воздействие на рост и развитие.

**ПМ. 03 МДК. 03.01. МДК.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста.**

1. Понятия о геронтологии. Актуальность геронтологии на современном этапе развития общества.
2. Старение как закономерный этап жизнедеятельности человека. Средняя продолжительность жизни в историческом аспекте.
3. Классификация возрастных групп.
4. Виды, теории, типы и механизмы старения. Характеристика процессов старения.
5. Образ жизни и влияние его на процессы старения.
6. Влияние неблагоприятной экологической обстановки на интенсивность и выраженность процессов старения
7. Комплексный медико-социальный характер помощи пожилым. Основные нормативные документы, регламентирующие социальную защиту населения старших возрастных групп.
8. Основные общественные организации, деятельность которых направлена на поддержание и социальную помощь лицам преклонного возраста.
9. Различные организационные формы гериатрической помощи: гериатрические кабинеты (отделения) в лечебно-профилактических учреждениях, дневные стационары для пенсионеров и тд.
10. Организация гериатрической помощи на дому. Сестринские услуги лицам пожилого и старческого возраста.
11. Психологические и этические аспекты сестринской работы с пожилыми и старыми людьми. Принципы эффективного общения.
12. Анатомо-физиологические изменения в органах и системах в пожилом и старческом возрасте.
13. Возрастные изменения личности пожилого человека и его эмоциональной жизни.
14. Самооценка и социальная среда. Стрессовые ситуации в старости. Нарушение памяти и сна.
15. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможностью удовлетворять универсальные потребности, способы их решения.
16. Способы сохранения здоровья в пожилом и старческом возрасте.
17. Обучение лиц старческого и пожилого возраста принципам здорового образа жизни.

18. Консультирование по вопросам рационального и диетического питания лиц пожилого и старческого возраста.
19. Синдром ранней смерти после выхода на пенсию («пенсионная болезнь»).
20. Пожилой человек в семье. Взаимопомощь поколений.
21. Мероприятия по укреплению здоровья совместно с пациентом и его семьёй.
22. Представление о гериатрической фармакотерапии, правила лечения пожилого человека фармакологическими препаратами.
23. Пути увеличения продолжительности жизни и замедления темпов старения. Позитивная личностная концепция.
24. Способы сохранения интеллекта. Понимание возрастных изменений.
25. Особенности геродиететики. Контроль массы тела.
26. Режим рациональной физической активности и распорядок дня для пожилого человека. Регуляция ночного сна.
27. Личная гигиена и герокосметология.
28. Сохранение социальных контактов. Предупреждение психотравмирующих ситуаций в межличностном общении.
29. Приспособление к ограничениям и создание безопасной среды обитания для пожилого человека. Требования к жилищу и оборудованию.
30. Роль семьи пожилого человека в сохранении здоровья, продлению активного долголетия.

**ПМ. 03 МДК. 03.01. МДК.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды. Здоровье детей.**

1. Анатомо-физиологические особенности новорожденных: особенности основных показателей жизнедеятельности, продолжительности периодов.

2. Патронаж. Цели и сроки.

3. Вскармливание детей: понятия прикорм, докорм, цели, сроки показания.

4. Оценка физиологического развития детей: основные показатели, прибавки массы и длины тела.

5. Нервно-психическое развитие детей: особенности становления нервной системы, основные умения и навыки до года.

6. Характеристика грудного вскармливания: показания, противопоказания к прикладыванию к груди.

7. Гипогалактия, профилактика, рекомендации матери по поддержанию лактации.

8. Шкала Апгар. Показатели. Значения.

9. Недоношенный новорожденный. АФО. Основные этапы выхаживания. Особенности вскармливания.

10. Уход за новорожденным. Пограничные состояния новорожденного. Рекомендации.

**ПМ. 03 МДК. 03.01. МДК.03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды. Здоровье мужчины и женщины зрелого возраста**

1. Определение срока беременности и даты родов.
2. Оценка размеров таза, вычисление акушерской конъюгаты
3. Вычисление допустимой кровопотери в родах.
4. Расположение плода в матке.
5. Оценка состояния плода.
6. Алгоритм измерения наружных размеров таза.
7. Алгоритм проведения приемов Леопольда – Левицкого.
8. Алгоритм измерения ОЖ и ВДМ.
9. Алгоритм проведения аускультации сердцебиения плода
10. Медицинская документация в акушерстве?
11. Ведение менструального календаря.
12. Рациональное питание во время беременности.
13. Факторы, негативно влияющие на развитие плода.
14. Рациональная физическая активность и питание во время беременности.
15. Значение психопрофилактической подготовки к родам.
16. Влияние грудного вскармливания на организм матери.
17. Правильное поведение роженицы в первом периоде родов.
18. Преимущества совместного пребывания матери и ребенка после родов.
19. Влияние курения на плод во время беременности.
20. Влияние алкоголя на плод во время беременности.
21. Режим труда и отдыха беременных.
22. Влияние питания женщины на развитие плода, примерное меню на 3 дня.
23. Настоящие и потенциальные проблемы родильницы.
24. Личная гигиена в послеродовом периоде.
25. Оценка родовой деятельности по степени раскрытия маточного зева.
26. Профилактика ЗППП.