

о правилах катания с ледяной горки

- ❄ Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
- ❄ Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
- ❄ Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
- ❄ Не перебегать ледяную дорожку.
- ❄ Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
- ❄ Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
- ❄ Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
- ❄ Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
- ❄ Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
- ❄ При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.



Внимание!

**Не используйте в качестве горок
железнодорожные насыпи
и горки вблизи
проезжей части дорог.**



**При получении травмы
немедленно оказать первую помощь пострадавшему,
сообщить об этом в службу экстренного вызова
по единому телефону **112****