

Календарный учебный график объединения «ОФП с элементами мини-футбола»

№ п/п	месяц	число	Время проведения занятий	Форма занятий	Колво часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				теория/практика	1	Физическая культура и спорт в России	Спортивный зал	Вводный
2.				теория/практика	1	Развитие футбола в России и за рубежом	Спортивный зал	текущий
3.				теория/практика	1	Гигиенические знания и навыки. Режим и питание спортсмена.	Спортивный зал	текущий
4.				теория/практика	1	Правила игры в мини-футбол. Организация и проведение соревнований	Спортивный зал	текущий
5.				теория/практика	1	Установка перед игрой и разбор проведенной игры	Спортивный зал	текущий
6.				теория/практика	1	Места занятий, оборудование и инвентарь	Спортивный зал	текущий
7.				теория/практика	1	Общая физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
8.				теория/практика	1	Специальная физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
9.				теория/практика	1	Тактическая подготовка	Спортивный зал	текущий
10.				теория/практика	1	Учебные и тренировочные игры	Спортивный зал	текущий
11.				теория/практика	1	Контрольные игры и соревнования	Спортивный зал	текущий
12.				теория/практика	1	Самостоятельная работа	Спортивный зал	текущий
13.				теория/практика	1	Подготовка к сдаче, сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	текущий
14.				теория/практика	1	Правила игры в мини-футбол. Организация и проведение соревнований	Спортивный зал	текущий
15.				теория/практика	1	Установка перед игрой и разбор проведенной игры	Спортивный зал	текущий
16.				теория/практика	1	Места занятий, оборудование и инвентарь	Спортивный зал	текущий
17.				теория/практика	1	Общая физическая подготовка	Спортивный зал	текущий

18.				теория/практика	1	Специальная физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
19.				теория/практика	1	Техническая подготовка	Спортивный зал	текущий
20.				теория/практика	1	Учебные и тренировочные игры	Спортивный зал	текущий
21.				теория/практика	1	Контрольные игры и соревнования	Спортивный зал	текущий
22.				теория/практика	1	Самостоятельная работа	Спортивный зал	текущий
23.				теория/практика	1	Подготовка к сдаче, сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	текущий
24.				теория/практика	1	Правила игры в мини-футбол. Организация и проведение соревнований	Спортивный зал	текущий
25.				теория/практика	1	Установка перед игрой и разбор проведенной игры	Спортивный зал	текущий
26.				теория/практика	1	Места занятий, оборудование и инвентарь	Спортивный зал	текущий
27.				теория/практика	1	Общая физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
28.				теория/практика	1	Специальная физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
29.				теория/практика	1	Техническая подготовка	Спортивный зал	текущий
30.				теория/практика	1	Учебные и тренировочные игры	Спортивный зал	текущий
31.				теория/практика	1	Контрольные игры и соревнования	Спортивный зал	текущий
32.				теория/практика	1	Самостоятельная работа	Спортивный зал	текущий
33.				теория/практика	1	Подготовка к сдаче, сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	Промежуточные (за полугодие)
34.				теория/практика	1	Правила игры в мини-футбол. Организация и проведение соревнований	Спортивный зал	текущий
35.				теория/практика	1	Установка перед игрой и разбор проведенной игры	Спортивный зал	текущий
36.				теория/практика	1	Места занятий, оборудование и инвентарь	Спортивный зал	текущий
37.				теория/практика	1	Общая физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
38.				теория/практика	1	Специальная физическая подготовка	Спортивный зал	текущий

39.				теория/практика	1	Тактическая подготовка	Спортивный зал	текущий
40.				теория/практика	1	Учебные и тренировочные игры	Спортивный зал	текущий
41.				теория/практика	1	Контрольные игры и соревнования	Спортивный зал	текущий
42.				теория/практика	1	Самостоятельная работа	Спортивный зал	текущий
43.				теория/практика	1	Подготовка к сдаче, сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	текущий
44.				теория/практика	1	Правила игры в мини-футбол. Организация и проведение соревнований	Спортивный зал	текущий
45.				теория/практика	1	Установка перед игрой и разбор проведенной игры	Спортивный зал	текущий
46.				теория/практика	1	Места занятий, оборудование и инвентарь	Спортивный зал	текущий
47.				теория/практика	1	Общая физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
48.				теория/практика	1	Специальная физическая подготовка	Спортивный зал	текущий
49.				теория/практика	1	Техническая подготовка	Спортивный зал	текущий
50.				теория/практика	1	Учебные и тренировочные игры	Спортивный зал	текущий
51.				теория/практика	1	Самостоятельная работа	Спортивный зал	текущий
52.				теория/практика	1		Спортивный зал	текущий
53.				теория/практика	1	Контрольные игры и соревнования	Спортивный зал	текущий
54.				теория/практика	1	Подготовка к сдаче, сдача контрольных нормативов	Спортивный зал	текущий
ИТОГО:					54			

