

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЛМЫКИЯ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ»**

358000 Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Бимбаева, 7 – юридический адрес

358000 Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Губаревича, 7 – фактический адрес

ИНН/КПП 0814055496/081601001

ОГРН 1050866725172

ОКПО 41167798

e-mail: center200808@rambler.ru

Исх. № 17 от « 21 » февраля 2022 г.

Руководителям муниципальных органов
управления образованием (для рассылки
в общеобразовательные организации),
руководителям средних профессиональных
образовательных организаций

**Информационное письмо
по профилактике суицидов у детей и подростков**

Суицид является одним из наиболее трагических видов поведения, которое связано с потерей смысла жизни. Особенно это касается детей и подростков.

Большее количество суицидов совершается осенью и весной. И, вопреки распространенному мнению, подавляющее число детей и подростков, совершающие суициды, не страдают какими-либо психическими расстройствами.

Молодые люди довольно часто склонны искать смысл жизни. В силу своего юношеского максимализма, который выражается в принципе «хочу все и сразу!», многие подростки не могут справиться с внутренней пустотой. Даже самоубийства из-за любви не являются простым взрывом гормонов. У подростков сильно выражена потребность быть нужными хоть кому-нибудь. Если подростка не понимают в семье, он не находит общий язык с близкими, а еще и не может добиться взаимности у объекта своей любви, то ему кажется, что он в этом мире совсем никому не нужен. А какой тогда смысл жить дальше?

Кажется, что потеря смысла жизни у каждого человека происходит по-своему, ведь у всех понятие об этом совершенно разное, поэтому и причины для самоубийства у каждого свои. Но если попытаться обобщить причины подросткового суицида, то все опять сводится к родительскому воспитанию. Ничто не может заменить ребенку родительскую поддержку, внимание и добрый совет. Только близкий взрослый человек может помочь подростку обрести смысл жизни, указать цель, к которой нужно стремиться.

Человек сталкивается с различными возрастными кризисами. Это неизбежно. Рано или поздно любой подросток столкнется с жизненными трудностями, от которых ему не удастся убежать, которые придется преодолеть. Подросток должен осознать, что за этими трудностями последует развитие его личности. Это надо принять как факт. В любой жизненной ситуации нужно уметь видеть возможность для дальнейшего развития, путь вперед, а не в темноту.

И в таких ситуациях подростку как никогда нужна поддержка родителей, чтобы помочь подростку выйти из кризиса с наименьшими потерями.

Последние годы изучающие детские суициды эксперты бьют тревогу. **Типичный портрет ребенка, который совершает самоубийство не такой, каким его себе представляют родители или педагоги. Он сильно изменился.**

Это ребенок из внешне благополучной, как правило, состоятельной семьи, или же семьи, где средний доход выше среднего, чаще всего эти дети отличники или хорошисты, с примерным поведением (в большинстве зарегистрированных суицидов это дети из вполне обеспеченных и благополучных семей). Это не хулиганы, не те, чья семья состоит на учете, где родители пьют, бьют друг друга или ребенка. В неблагополучных семьях у детей другая доминанта – выжить.

Дети из благополучных семей идут на самоубийство чаще всего там, где нет теплых отношений. Ребенок не находит никаких других способов выразить свою печаль, тревогу, грусть, боль, тоску, отсутствие взаимоотношений с родителями, как через попытки суицида, которые часто бывают криком о помощи – родители, услышьте меня!

Уважаемые педагоги! Помните, что и от ваших действий может зависеть жизнь подростка! Ваши отзывчивость и оперативность помогут вовремя предотвратить трагедию и в классе, и в семье!

В связи с вышеизложенным БУ ДО РК «Центр ППМС-помощи» направляет Рекомендации по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения (Письмо Министерства просвещения РФ от 30 июня 2021 г. N 07-3586 «О направлении методического письма»).

Также информируем о том, что Центр ППМС-помощи реализует мероприятие по оказанию услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) детей, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей, в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование». В рамках данного мероприятия Вы можете направлять родителей на консультации в Центр ППМС-помощи по адресу: Республика Калмыкия, г. Элиста, ул. Губарева, 7. Тел.: 8 960 898 8214, 8 927 595 3515.

Директор БУ ДО РК «Центр ППМС-помощи»



Мальмакова Т.Г.