

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На « 06 » 09 202 8 года

Меню

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-----------------|------------------|---------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1. | Окорочка отварные | 100/ | 17,7 | 17,9 | 0,7 | 234,0 |
| | | 150 | 26,55 | 26,85 | 1,05 | 351,0 |
| | Картофельное пюре | 150/ | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| | | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | 26,4 |
| | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 |
| Обед | | | | | | |
| 2. | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/10/ | 2,0 | 4,6 | 11,7 | 98,9 |
| | | 250/10 | 2,5 | 5,75 | 14,63 | 123,63 |
| | Окорочка отварные | 100/ | 17,7 | 17,9 | 0,7 | 234,0 |
| | | 150 | 26,55 | 26,85 | 1,05 | 351,0 |
| | Картофельное пюре | 150/ | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 |
| | | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 6,4 | 26,4 |
| | Хлеб в ассортименте | 60 | 4,6 | 0,6 | 22,9 | 115,7 |
| ИТОГО: | | 2150 | 116,06 | 122,17 | 178,37 | 2280,63 |

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.