

**МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова

На «14» 09 2023 года

**Меню**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
1.	Окорочка отварные	100/	17,7	17,9	0,7	234,0
		150	26,55	26,85	1,05	351,0
	Рис отварной	150/	3,65	5,37	36,68	209,7
		180	4,38	6,44	44,02	251,64
	Компот из с/ф	200	0,12	0,0	24,02	99,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
<b>Обед</b>						
2.	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10/	2,0	4,6	11,7	98,9
		250/10	2,5	5,75	14,63	123,63
	Окорочка отварные	100/	17,7	17,9	0,7	234,0
		150	26,55	26,85	1,05	351,0
	Рис отварной	150/	3,65	5,37	36,68	209,7
		180	4,38	6,44	44,02	251,64
	Компот из с/ф	200	0,12	0,0	24,02	99,8
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>2150</b>	<b>118,5</b>	<b>124,67</b>	<b>285,07</b>	<b>2746,21</b>

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.