

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На « 10 » 09 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
1.	Котлета говяжья	100/	12,56	10,42	12,62	196,8
		120	15,7	13,02	15,78	246,0
	Вермишель отварная	150/	5,5	4,57	26,44	168,0
		180	6,6	5,4	31,73	201,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
Обед						
2.	Суп рыбный	250/	8,6	8,41	14,33	167,41
		250/	8,6	8,41	14,33	167,41
	Котлета говяжья	100/	12,56	10,42	12,62	196,8
		120	15,7	13,02	15,78	246,0
	Вермишель отварная	150/	5,5	4,57	26,44	168,0
		180	6,6	5,4	31,73	201,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
ИТОГО:		2120	107,52	84,84	260,4	2243,82

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.