МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

_____ Н.Б. Петрова

На «21» 09 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
1.	Плов из мяса	180/	13,95	11,88	36,27	307,71
		200	15,5	13,2	40,3	341,9
	Блины со сгущенкой	120/	6,52	3,71	40,47	221,0
		150	8,15	4,64	50,59	276,25
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Обед					
2.	Суп рассольник домашний	200/	1,67	4,07	10,15	91,6
		250	2,09	5,09	12,69	114,5
	Плов из мяса	180/	13,95	11,88	36,27	307,71
		200	15,5	13,2	40,3	341,9
	Блины со сгущенкой	120/	6,52	3,71	40,47	221,0
		150	8,15	4,64	50,59	276,25
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	ИТОГО:	**2270**	**101,6**	**77,22**	**416,7**	**2784,02**

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.