

# МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На « 05 10 2023 года

## Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
1.	Творог из шведских	100г	13,8	11,2	3,3	169,6
	Творог	120	17,25	14,0	4,13	212,0
	Творожный сыр	150г	8,2	6,5	42,8	262,2
	Чай с сахаром	180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Кисель в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
<b>Обед</b>						
2.	Суп рассольник	100г	1,67	4,07	10,15	91,6
	Суп	150	2,09	5,09	12,69	114,5
	Творог из шведских	100г	13,8	11,2	3,3	169,6
	Творог	120	17,25	14,0	4,13	212,0
	Творожный сыр	150г	8,2	6,5	42,8	262,2
	Чай с сахаром	180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4
	Кисель в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
<b>ИТОГО:</b>		2070	111,54	89,36	284,62	2407,18

Стоимость питания 1,4 кл - 60 руб. 57 коп., 2,3 кл - 90 руб. 87 коп., 1,7-11 кл - 70 руб. 44 коп., 6 кл - 105 руб. 63 коп.