МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

_____Н.Б. Петрова

На «16»_____10_____2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
1.	Гуляш из говядины	100/	13,8	11,2	3,3	169,6
		120	17,25	14,0	4,13	212,0
	Гречневый гарнир	150/	8,2	6,5	42,8	262,2
		180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Кисель	200	0,0	0,0	9,98	37,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Обед					
2.	Борщ со сметаной	200/10/	1,7	4,9	10,4	92,4
		250/10	2,13	6,13	13,0	115,5
	Гуляш из говядины	100/	13,8	11,2	3,3	169,6
		120	17,25	14,0	4,13	212,0
	Гречневый гарнир	150/	8,2	6,5	42,8	262,2
		180	9,84	7,8	51,36	314,64
	Кисель	200	0,0	0,0	9,98	37,4
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	ИТОГО:	**2090**	**111,21**	**91,23**	**292,34**	**2430,98**

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп. 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.