

МКОУ Краснозаводская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Краснозаводская СОШ

Н.Б. Петрова



На «08» 11 2023 года

Меню

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1.	Гуляш из говядины	100/	13,8	11,2	3,3	169,6	
		120	17,25	14,0	4,13	212,0	
	Гречневый гарнир	150/	8,2	6,5	42,8	262,2	
		180	9,84	7,8	51,36	314,64	
	Кисель	200	0,0	0,0	9,98	37,4	
	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7	
Обед							
2.	Борщ со сметаной	200/10/	1,7	4,9	10,4	92,4	
		250/10	2,13	6,13	13,0	115,5	
	Гуляш из говядины	100/	13,8	11,2	3,3	169,6	
		120	17,25	14,0	4,13	212,0	
	Гречневый гарнир	150/	8,2	6,5	42,8	262,2	
		180	9,84	7,8	51,36	314,64	
Кисель	200	0,0	0,0	9,98	37,4		
Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7		
ИТОГО:			2090	111,21	91,23	292,34	2430,98

Стоимость питания 1,4 кл - 58 руб. 52 коп, 2,3 кл – 87 руб. 79 коп, 1,7-11 кл – 68 руб. 05 коп, 6 кл – 102 руб. 06 коп.